



# X edición Premios #solidariosOrange



## Empantallados.com (Fundación IPROC)

### Datos del proyecto

**Categoría:** Uso Responsable de la Tecnología

**Breve descripción entidad y url:** Empantallados es una plataforma cuyo objetivo es ayudar a padres y madres a educar a sus hijos en el ámbito digital ([empantallados.com](https://empantallados.com)).

**Título del proyecto:** #Frena el Ciberacoso #Activa el talento emocional de los adolescentes

**Descripción breve:** una experiencia de acoso que antes se reducía a tu colegio, ahora puede expandirse como la pólvora a través de las redes sociales. Pero, ¿por qué no utilizar el potencial de la tecnología para generar ondas expansivas positivas? Los adolescentes pueden ser quienes pongan freno al ciberacoso, al discurso del odio ante los que son diferentes; y quienes sean capaces de ser ellos mismos, también en el entorno digital. **La tecnología puede ser un aliado potenciador del talento y la inclusión; o un caldo de cultivo de adicciones y problemas en la salud mental de una generación.** Gran parte dependerá de si sabemos identificar los retos emocionales más frecuentes a los que se enfrentan los adolescentes en la red: relacionados con la **autoestima, la resiliencia, o la empatía a través de una pantalla...**

Para ello el proyecto propone la realización de un **hackatón** (evento para resolver problemas de una manera creativa), en el que participarán profesionales de la salud, padres, educadores y adolescentes. Se les plantearán varios retos relacionados con la inteligencia emocional digital y se buscarán soluciones innovadoras. Las mejores propuestas se difundirán en la comunidad de Empantallados, a través de embajadores / influencers; y se establecerán sinergias con hospitales de referencia.

**Objetivos:** diagnosticar los **principales retos en el ámbito de salud digital para adolescentes (en lo relativo a emociones)**; crear un modelo/framework y establecer propuestas innovadoras para educar en esa inteligencia emocional digital; convirtiéndose en **referencia de Inteligencia Emocional Digital**, en España.

**Actividades/Necesidades:** fase diagnóstico + fase organización/celebración Hackatón + fase postevento (grabación propuestas expertos/adolescentes y su difusión).

**Fechas de ejecución del proyecto:** 2021 y 2022

**Localización del proyecto:** Hackatón celebrado en Madrid + difusión de conclusiones online (ámbito nacional e internacional).

**Presupuesto:** 30.000 €.

**Beneficiarios:** más de 100.000 familias y adolescentes.

**Nombre del Padrino:** José Antonio Serrano Lázaro