Fundación

SOLICITUD PROYECTO SOLIDARIOS ORANGE

DATOS DE CONTACTO DE LA ENTIDAD

Nombre de la entidad FEDERACIÓN SALUD MENTAL CASTILLA Y LEÓN

CIF G47370408

Dirección PZA. MARCOS FERNÁNDEZ, 2.

CP 47014

Población VALLADOLID

Provincia Valladolid

Email info@saludmentalcyl.org

Web www.saludmentalcyl.org

Fecha de creación de la entidad: 17/10/1993

Número de beneficiarios/alumnos/clientes totales de la entidad: 11

Número de educadores/profesores/empleados totales de la entidad: 10

Acuerdos/Conciertos/financiaciones que garantizan la estabilidad del centro/empresa/startUp:

La Federación Salud Mental Castilla y León cuenta con una financiación estable, a través de dos subvenciones nominativas, recogidas en los presupuestos anuales de la Junta de Castilla y León, firmadas con la Consejería de Sanidad, y con la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades, así como financiación específica, mediante una subvención, en materia de empleo, a través del Fondo Social Europeo, lo que permite dotar a la Federación de una estructura estable, tanto a nivel de infraestructuras y equipamiento, como de personal. Esta financiación hace viable a la entidad a nivel económico y posibilita su sostenibilidad en el tiempo.

Misión

Nuestra misión es mejorar la calidad de vida de personas con problemas de salud mental y la de sus familias, así como la defensa de sus derechos.

Representar, defender y apoyar a las personas con problemas de salud mental, a sus familiares y personas allegadas ante instituciones y organizaciones públicas y privadas con competencia e incidencia en materia de derechos civiles, socio-culturales y económicos. Apoyar, promover y coordinar actuaciones de prevención dirigidas a toda la sociedad en los ámbitos sanitarios, social, del empleo, de educación o de la justicia y cualesquiera otros que afecten a la salud mental y bienestar de todas las personas.

DATOS DEL PROYECTO

Nombre del proyecto

#CuidaTIC. Fomento del uso adecuado de las TIC en menores y prevención de problemas de salud mental asociados.

Categoría a la que te presentas:

USO RESPONSABLE

Colectivo beneficiario:

Jóvenes (por debajo de 25 años sin distinción de g

Otros: especificar:

Alcance: número de personas que se van a beneficiar del proyecto:

1.500 personas:

- 1.400 menores: alumnado de colegios e institutos de Castilla y León, de entre 10 y 15 años.
- 100 profesionales formados: profesionales del sector educativo, sanitario y social. Personas trabajadoras de Orange.

El proyecto: cual es su campo de actuación, objetivos que persigue y que queremos hacer.

Nuestros menores, mal llamados \"nativos digitales\", están descubriendo y explorando un entorno en el que están creciendo a la vez que se desarrollan. En él existen reglas diferentes a las del mundo analógico y está lleno de oportunidades y posibilidades en muchos ámbitos, pero también de riesgos.

Realmente deberían denominarse \"huérfanos digitales\", ya que las personas responsables de su educación (familias y profesorado) educan sólo en uno de los dos: el analógico, dejando a un lado el mundo digital. Es necesario que se les ayude poniendo límites, normas, aconsejando sobre riesgos y modos de prevenirlos y, sobre todo, acompañándolos en esa exploración.

Un uso irresponsable de las TIC exponen a los menores a riesgos, hechos constitutivos de delito, y también a problemas emocionales, conductuales, físicos, psicológicos?, en definitiva a problemas de salud mental..

La Federación Salud Mental Castilla y León pretende, con este proyecto \"CuidaTIC\", facilitar información y formación a menores, familias y profesorado, permitiendo la detección precoz de problemas de salud mental que redundará en un mejor pronóstico.

Se trata de un proyecto que incluye aspectos de visibilización, prevención, sensibilización y formación de una realidad que cada vez afecta a más menores.

En el proyecto se incluyen acciones de sensibilización y formación dirigidas a los tres agentes implicados

fundamentales: el propio alumnado (menores de 10 a 15 años de Castilla y León), las familias y el profesorado.

El objetivo es sensibilizar sobre esta nueva realidad, sus riesgos y oportunidades, así como fomentar un uso responsable de las TICs, evitando la aparición temprana de patologías mentales que, cada vez más, están apareciendo por un uso abusivo de las TIC: adicciones, depresión, aislamiento, ansiedad? son solo algunas

También contamos como beneficiarios con el personal de Orange, que podrá recibir formación en materia de prevención de los problemas de salud mental asociados al abuso de las TIC y que podrán colaborar como facilitadores en las formaciones que Federación Salud Mental CyL imparta a profesionales de la salud mental, sector educativo, social y sanitario.

Las actividades incluidas en #CuidaTIC son:

- Formación sobre "Fomento del uso adecuado de las TIC en menores y prevención de problemas de salud mental asociados" a profesionales del sector educativo, social y sanitario a través de un Curso On Line. Posibilidad de formar a 20 trabajadores/as de Orange.
- Sesiones informativas y de sensibilización en los centros educativos de Castilla y León (para alumnado entre 10 y 15 años) sobre nuevas tecnologías y prevención de problemas de salud mental asociados.
- Elaboración de materiales específicos para el alumnado, las familias y el profesorado, y difusión de los mismos.
- Formación específica para profesionales del movimiento asociativo Salud Mental en Castilla y León sobre TICs, contando con el apoyo de Fundación Orange.

Una atención integral permitirá mejores resultados, y posibilitará que 1.400 menores (de manera directa) reduzcan sus posibilidades de padecer problemas de salud mental vinculados a un uso abusivo de las nuevas tecnologías.

Sostenibilidad del proyecto.

La Federación cuenta con una financiación anual estable gracias a la Subvención nominativa por parte de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades de la Junta de Castilla y León, así como de la Consejería de Sanidad, lo que garantiza la sostenibilidad del proyecto a nivel de costes de personal.

El diseño de materiales y de la formación #CuidaTIC son una inversión inicial que se podrán seguir utilizando a lo largo del tiempo, pudiéndose utilizar en años posteriores requiriendo una mínima actualización.

La acción formativa se impartirá a través del Campus Virtual Salud Mental Castilla y León y podrá cobrarse al alumnado, permitiendo de ese modo garantizar la sostenibilidad de esta actividad a largo plazo. El alumnado podrá bonificarse la formación a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (FUNDAE)

Desarrollo del proyecto: calendarización

cronograma.pdf

Alcance geográfico y si existe la posibilidad de ampliarlo y hacerlo crecer (local, autonomico,

nacional, internacional)

#CuidaTIC es un proyecto con alcance regional (charlas informativas en centros educativos de la región), y también nacional o internacional, ya que la formación se impartirá on line y los materiales editados (Guías didácticas, flyers, presentaciones, etc), se difundirán en un formato digital, permitiendo que lleguen a cualquier profesional educativo, social o sanitario, o a las familias, de cualquier parte del mundo.

Presupuesto requerido a Orange en euros y en caso aplique cuánto es el total del presupuesto y si existen otras vias para alcanzarlo.

presupuesto.pdf

Impacto cuantitivo por años - definir los KPI (cuáles son los indicadores claves que hacen que sea un proyecto con impacto)

Los indicadores clave del proyecto #CuidaTIC van a venir determinados por su grado de difusión (presencia en redes sociales y medios de difusión), número de personas formadas (al menos 100 en el primer año), número de menores sensibilizados (al menos 1.400 en el primer año), así como difusión de materiales diseñados (difusión a, al menos, 3500 personas o centros).

Otro indicador clave es el grado de satisfacción de los agentes implicados: porcentaje de valoración de, al menos, un 8/10 sobre la operatividad, necesidad y adecuación del proyecto.

En cuanto al indicador de prevalencia, se estima que se realizarán un 90% de las acciones previstas, con una desviación en el cronograma de un 5% como máximo.

Archivo adjunto

kpi.pdf

Cúales son los ODS que impactas

- ☐ 1. Fin de la pobreza
- ☐ 2. Hambre cero
- ☒ 3. Salud y bienestar
- ☒ 4. Educación de calidad
- ☐ 5. Igualdad de género
- ☐ 6. Agua limpia y Saneamiento
- ☐ 7. Energía asequible y no contaminante
- ☐ 8. Trabajo decente y crecimiento económico
- ☐ 9. Industria inclusiva y sostenible. Innovación
- ☐ 10. Reducción de las desigualdades

- [ ] 11. Ciudades y comunidades sostenibles
- [ ] 12. Producción y consumo responsables
- [ ] 13. Acción por el clima
- [ ] 14. Vida submarina
- [ ] 15. Vida de ecosistemas terrestres
- [ ] 16. Paz, justicia e instituciones sólidas
- [ ] 17. Alianzas para lograr los objetivos

DATOS PADRINO ORANGE

Nombre MÓNICA

Apellido REPISO GARCÍA

DOCUMENTACIÓN ADJUNTA

Descárgate la plantilla y rellénala.

plantilla_solidarios_2021.pptx

Añadir logo de la entidad (opcional)

logo_cyl_color_alta.jpg

Añadir imagen del proyecto (opcional)

cartel_cuidatic.jpg