



# XI edición Premios #solidariosOrange



## Empantallados.com (Fundación IPROC)

### Datos del proyecto

**Categoría:** Uso Responsable de la Tecnología

**Breve descripción entidad y url:** Empantallados es una plataforma cuyo objetivo es ayudar a padres y madres a educar a sus hijos en el ámbito digital ([empantallados.com](https://empantallados.com)).

**Título del proyecto:** **Docuserie #Pantallas y Salud Mental #Activa el talento emocional de tus hijos**

**Descripción breve:** La salud mental y las pantallas es algo que preocupa mucho a los padres de hoy. La tecnología puede ser **un aliado potenciador del talento y la inclusión**; o un caldo de cultivo de adicciones y problemas en la salud mental de una generación. En gran parte dependerá de si sabemos identificar cómo les afectan las pantallas, especialmente en lo relativo a las emociones (la autoestima, la resiliencia, o la empatía en la red...)

Por ello, queremos abordarlo de un modo diferente en una **docuserie de varios capítulos (tipo Hermano Mayor o Super nanny) con expertos de la salud, padres y educadores**, que nos ayude a establecer las pautas en casa para el bienestar emocional digital de los adolescentes. Una generación, que **sobrevivió a una pandemia y vive en un contexto incierto**, donde quien sea capaz de aprender a aprender con la tecnología y gestionar sus emociones, tendrá gran recorrido avanzado.

**Objetivos:** diagnosticar los **principales retos en el ámbito de salud digital para adolescentes (en lo relativo a emociones)**; crear un modelo/framework inteligencia emocional digital; difundir pautas educativas a través de docuserie.

**Actividades/Necesidades:** fase diagnóstico +grabación de la docuserie con la participación de padres famosos/anónimos y expertos+ fase difusión.

**Fechas de ejecución del proyecto:** 2022 y 2023.

**Localización del proyecto:** Grabación en Madrid + difusión (ámbito nacional e internacional).

**Presupuesto:** 30.000 €.

**Beneficiarios:** más de 100.000 familias y adolescentes.

**Nombre del Padrino:** Isabel Santaella