




XI edición Premios #solidariosOrange



CÍRVITE – Plena Inclusión

Datos del proyecto

Categoría: Uso Responsable

Breve descripción de la entidad y url de la página:  mejora la calidad de vida de personas con discapacidad intelectual y sus familias. La asociación brinda oportunidades de **formación**, **empleo** con apoyo, **vivienda** 🏠, **accesibilidad** – lectura fácil, sensibilización ❤️, radio 📻, deporte 🏃, aquaerobic 🏊, cocina 🍳👤, **TICs** 🖥️, teatro 🎭, arte 🎨, cerámica, jardinería 🌱, viajes, **voluntariado y actividades inclusivas** ¡ÚNETE! 🗨️ → <https://www.facebook.com/cirvite>

Título: #VitaminaOrange ©

Descripción:

REALIDAD – Con el uso de TIC, las personas con discapacidad se pasan las tardes en su casa, detrás de una pantalla, sin moverse y con tendencia al sedentarismo, con los consiguientes riesgos (problemas articulares, sobrepeso, aislamiento, se meten en páginas raras, son víctimas de timos, tienen conflictos en redes sociales, etc.).

OPORTUNIDAD – Utilizar las TIC como herramienta para fomentar la salud, **realizando actividades lúdicas con hijas/os o sobrinas/os de emplead@s de Orange**. Los vídeos serían formato **TikTok** para impulsar el movimiento, las relaciones sociales y el ejercicio físico, creando bailes con **contenidos relacionados con el uso responsable de las tecnologías**. Estas **micro-cápsulas son útiles para toda la sociedad**, fomentan la autoestima de los participantes y hacen que los jóvenes practiquen sus habilidades, aprendiendo competencias como la empatía y el trabajo en equipo. Utilizaríamos los fondos para poner un suelo adaptado en el gimnasio que permita bailar sin riesgos (hay caídas por crisis epilépticas), así como comprar licencias de programas de vídeos y preparar un aula digital.

Objetivos y Actividades:

- Adecuar una sala adaptada a la actividad de baile, que evite riesgos por caídas (suelo blandito): **Primer mes**.
- Preparar la digitalización de ese aula para grabar y compartir los vídeos: **Segundo mes**.
- Seleccionar 10 cápsulas educativas relacionadas con el uso responsable de las tecnologías (HTTPS, no coger teléfono a móviles extraños, no compartir fotos privadas...). **Tres primeros meses**.
- Ensayar los bailes, grabar los mismos, editar las microcápsulas de vídeo y compartirlas en redes. **Hasta junio 2022**.

Fechas de ejecución del proyecto: Septiembre 2022 – Junio 2022. | **Localización del proyecto:** Calle Esparta, nº 19 y redes sociales.

Presupuesto: 30.000 €, invertidos en la preparación de sala de baile adaptada con suelo blando para minimizar efectos de caídas por crisis + adquisición de dispositivos electrónicos para elaborar las grabaciones / vídeos formato **TikTok**.

Beneficiarios: 82 personas con discapacidad intelectual o del desarrollo + 100 voluntarias/os e hijos de emplead@s. | **Nombre de la Madrina:** Esther González Sánchez ❤️